定　期　水　泳　教　室　プ　ロ　グ　ラ　ム　一　覧

営業時間

	月	火	水	木	金
9時～20時	① 筋トレウォーキング 10：30～11：15 本間【定員】　30名 ¥13,200	① 中上級 10：30～11：20 土屋【定員】　15名 ¥9,900	① 中　級 10：30～11：20 土屋【定員】　20名 ¥13,200	① ウォーク&アクア 10：30～11：15 小川【定員】　30名 ¥14,400	① スタジオ+アクアウォーキング 9：15～9：45/9：55～10：25 辻【定員】　20名 ¥12,500
	② アクアビクス 11：30～12：15 本間【定員】　30名 ¥13,200	② 初　級 11：30～12：20 土屋【定員】　20名 ¥9,900	② 中 上級 11：30～12：20 土屋【定員】　15名 ¥13,200	② アクアビクス 11：30～12：15 小川【定員】　30名 ¥14,400	② 中上級 10：30～11：20 土屋【定員】　15名 ¥13,200
	③ 初　級 13：30～14：20 木戸【定員】　30名 ¥12,100	③ 中　級 12：30～13：20 土屋【定員】　20名 ¥9,900	③ 上　級 12：30～13：20 土屋【定員】　10名 ¥13,200	③ 最上級 12：30～13：20 土屋【定員】　8名 ¥13,200	③2泳法（クロール+背泳） 10：30～11：20 渡邊【定員】　20名 ¥13,200
	プライベートレッスン 14：30～15：00 木戸【先着】　各時間1名 ¥2,000-/30分	④ 上　級 13：30～14：20 土屋【定員】　10名 ¥9,900	プライベートレッスン 14：30～15：00 木戸【先着】　各時間1名 ¥2,000-/30分	④ クロール 14：00～14：50 早坂【定員】　30名 ¥13,200	④ 上　級 11：30～12：20 土屋【定員】　10名 ¥13,200
				プライベートレッスン 14：30～15：00 木戸【先着】　各時間1名 ¥2,000-/30分	⑤ パタフライ 11：30～12：20 渡邊【定員】　20名 ¥13,200
					⑥ 初　級 12：30～13：20 土屋【定員】　20名 ¥13,200
					⑦ 平泳ぎ 12：30～13：20 渡邊【定員】　20名 ¥13,200
					● 中　級 13：30～14：20 土屋【定員】　20名 ¥13,200
					⑨ ゆっくり4泳法 13：30～14：20 渡邊【定員】　10名 ¥13,200
	④ 幼児（1） 15：15～16：00 小泉・及川【定員】　15名 ¥11,000	⑤ 幼児（2） 15：15～16：00 岡田・肥田【定員】　15名 ¥11,000	④ 幼児（1） 15：15～16：00 小泉・及川【定員】　15名 ¥12,000	⑤ 幼児（1） 15：15～16：00 小泉・及川【定員】　15名 ¥12,000	⑥ 幼児（2） 15：15～16：00 岡田・肥田【定員】　15名 ¥12,000
	⑤ 小学生　A（2,3） 16：10～17：00 岡田・肥田【定員】15名 ¥11,000	⑦ 小学生　A（1） 16：10～17：00 小泉・及川【定員】15名 ¥11,000	⑥ 小学生　A（2,3） 16：10～17：00 岡田【定員】15名 ¥9,000	⑦ 小学生　A（2,3） 16：10～17：00 岡田・肥田【定員】15名 ¥12,000	⑧ 小学生　A（1） 16：10～17：00 小泉・及川【定員】15名 ¥12,000
	⑧ 小学生　B 17：10～18：00 岡田【定員】　15名 ¥11,000	⑨ 小学生　A（2,3） 17：10～18：00 小泉・及川【定員】　15名 ¥11,000	⑦ 小学生　B 17：10～18：00 岡田【定員】　15名 ¥9,000	⑧ 小学生　B 17：10～18：00 岡田【定員】　15名 ¥12,000	⑨ 小学生　A（1） 16：10～17：00 及川・辻【定員】　15名 ¥12,000
	⑩ 小学生　C・D・E 18：10～19：00 岡田【定員】　20名 ¥11,000	⑨ 小学生　A（2,3） 17：10～18：00 小泉・及川【定員】　15名 ¥11,000	⑧ 小学生　B 17：10～18：00 岡田【定員】　15名 ¥12,000	⑨ 小学生　B 17：10～18：00 岡田【定員】　15名 ¥12,000	⑩ 小学生　A（2,3） 17：10～18：00 小泉・及川【定員】　15名 ¥12,000
		⑪ 中上級/上級 18：30～19：20 木戸【定員】　30名 ¥12,100	⑨ 小学生　A（2,3） 17：10～18：00 小泉・及川【定員】　15名 ¥12,000	⑪ 小学生　C・D・E 18：10～19：00 岡田【定員】　20名 ¥12,000	⑪ 中上級/上級 18：30～19：20 木戸【定員】　30名 ¥13,200
			⑩クロール 18：30～19：20 早坂【定員】　30名 ¥13,200		